

Consumo Consciente

Faz bem para você, para a sociedade e para o planeta



ROSSI
Compromisso com projetos de vida.



Uma mudança do bem

Para nós da Rossi, o consumo consciente é algo vital para a sustentabilidade da sociedade e para o futuro do nosso planeta. Acreditamos também que o melhor caminho para mudar hábitos é a informação. Seguindo este conceito, desenvolvemos esta Cartilha para te ajudar a conhecer quais são os grandes vilões do consumo, e o que é possível fazer para se tornar um consumidor consciente.

Leve o consumo consciente para morar na sua casa

Normalmente, na correria do dia-a-dia, não nos atentamos para a quantidade de água que utilizamos e nem para o consumo de energia elétrica.

Vale à pena lembrar que ao alterar pequenos hábitos diários você já passa a contribuir para a preservação do meio ambiente e ainda faz uma grande economia doméstica sem abrir mão do conforto. E Isso é bom para você, para os seus filhos e para as futuras gerações.

Nas páginas seguintes você será convidado a percorrer todos os ambientes da nossa casa, e saberá rapidamente quem é quem no jogo consumo *versus* economia.

Comece agora a fazer o bem para você, para a sociedade e o planeta.



Ferro de Passar

Evite passar poucas peças de roupa de cada vez. Espere acumular uma boa quantidade de roupa e passe tudo. Inicie pelas roupas delicadas, que precisam de menos calor, e depois aqueça mais o ferro para as roupas que exigem temperaturas mais altas. **Dica:** Depois de desligar o ferro, aproveite o calor para passar algumas roupas leves.

Tempo médio de uso:

1 hora

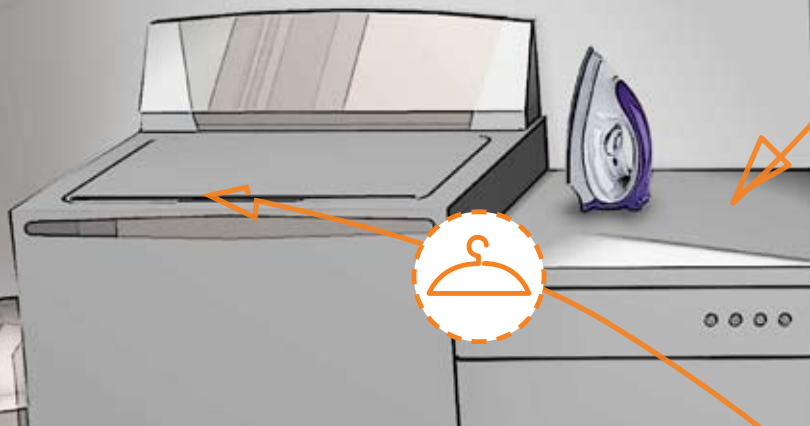
Consumo médio (mensal):

12 kWh



Cozinha e Área de Serviços

Nestes locais da casa é preciso manter atenção para a geladeira, que é uma grande consumidora de energia, e para o desperdício de água ao lavar a louça e as roupas.



Reciclagem do lixo

Separe o lixo seco do molhado.

Lixo seco

embalagens plásticas, papéis, alumínio, revistas e jornais.

Lixo molhado ou orgânico

restos de alimentos.

Tempo de decomposição:	
Chiclete	5 anos
Lata de alumínio	100 a 500 anos
Plástico	450 anos
Garrafa de vidro	mais de 1000 anos
Fralda descartável	500 anos

Lavadora de Roupas

Economize água e energia lavando, de uma só vez, a quantidade máxima de roupa indicada pelo fabricante.

Consumo de água de uma lavadora de roupas de 5kg, no ciclo completo

135 litros

Evite o desperdício de alimentos

Talos, folhas, sementes e cascas têm grande valor nutritivo e possibilitam variações no cardápio. Experimente receitas que aproveitem os alimentos ao máximo. Se for jogar comida fora, separe os alimentos em secos e molhados, para facilitar e incentivar a reciclagem.



Lavando a louça

Lavar a louça durante **15 minutos** com a torneira aberta em um apartamento gasta **240 litros de água**. Use uma bacia cheia d'água, ou a própria pia, para ensaboar a louça e abra a torneira somente para o enxágüe. O gasto cai para **80 litros**.

.....

9 milhões

de pessoas matariam a sede, em um dia, se 5 famílias adotassem esse método por 20 anos



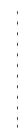
Geladeira e Freezer

A geladeira é um dos grandes consumidores de energia elétrica em uma casa por ter que ficar ligada o tempo todo. Reduza o consumo com algumas atitudes:

- Instale a geladeira em local ventilado e longe do fogão.
- Deixe espaço entre os alimentos para facilitar a circulação do ar.
- Não guarde líquidos nem alimentos ainda quentes.
- Não deixe a porta da geladeira aberta.
- Não utilize a parte traseira da geladeira para secar roupa.
- No inverno, regule o termostato para que ela esfrie menos.

Tempo médio de uso:

Sempre ligada



Consumo médio (mensal)

55 kWh

Escovar os dentes

Escovar os dentes com a torneira aberta durante **2 minutos** gasta cerca **13,5 litros** de água. Abra a torneira somente para o enxágüe e gaste apenas **0,5 litro**. Ao escovar os dentes três vezes ao dia, a economia será de **39 litros**. **Dica:** Leve um copo para o banheiro e escove os dentes com a água do copo. A água utilizada por escovação é de apenas **200 ml**.

Se você escovar os dentes com a torneira fechada durante um ano economizará quase

14 mil litros

quantidade suficiente para encher um caminhão-pipa de água.



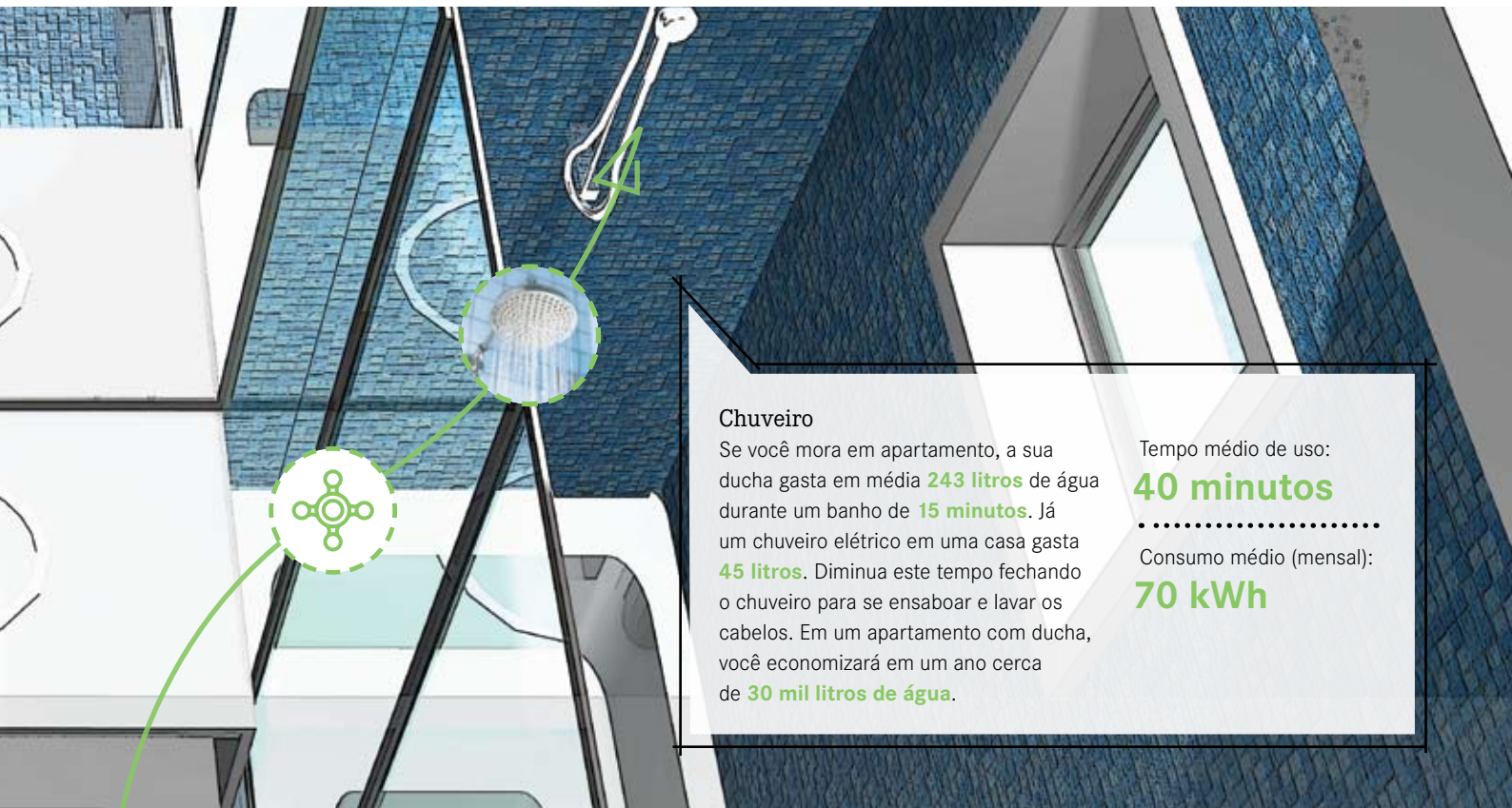
Banheiro

No banheiro, os grandes vilões do consumo são o chuveiro, a bacia sanitária e o costume de escovar os dentes com a torneira aberta.



Bacia Sanitária

As bacias com caixa acoplada fabricadas a partir de 2003 gastam **seis litros** por acionamento. Já as anteriores consomem **nove ou até 12 litros**. O importante é nunca usar o vaso sanitário para se livrar de papéis ou pontas de cigarro. **Dica:** Nas bacias com caixa acoplada de **nove ou 12 litros**. Coloque uma garrafa PET (aquelas de refrigerante) de **2 litros**, cheia de água, dentro da caixa d'água da bacia. Você economizará **2 litros** por descarga.



Chuveiro

Se você mora em apartamento, a sua ducha gasta em média **243 litros** de água durante um banho de **15 minutos**. Já um chuveiro elétrico em uma casa gasta **45 litros**. Diminua este tempo fechando o chuveiro para se ensaboar e lavar os cabelos. Em um apartamento com ducha, você economizará em um ano cerca de **30 mil litros de água**.

Tempo médio de uso:

40 minutos

.....
Consumo médio (mensal):

70 kWh

Cuidado na ducha

Se 5.000 famílias adotassem o hábito de fechar o chuveiro para se ensaboar, a água economizada em um ano seria equivalente à quantidade que corre nas **Cataratas do Iguaçu** durante

5 minutos



Computador

Muitos acham que ligar e desligar o computador consome mais energia do que deixar o aparelho ligado. Não é verdade. Sempre que for se ausentar por mais de meia hora, vale à pena desligá-lo.

Tempo médio de uso:

3 horas

Consumo médio (mensal):

15 kWh

Sala e Quarto

Na sala ou no quarto, o maior consumidor de energia é o ar-condicionado. Há também outro vilão: os aparelhos eletrônicos que consomem energia no modo de espera.



Economize papel

A produção do papel exige grande quantidade de água, de energia e o corte de árvores. Antes de imprimir algo, revise o conteúdo para não gastar papel à toa. Procure usar os dois lados e dê preferência ao e-mail.

50 quilos de papel reciclado evitam o corte de uma árvore de **sete anos**.



Ar-condicionado

Os aparelhos de ar-condicionado são os maiores consumidores de energia elétrica em uma casa. Reduza o consumo com algumas atitudes:

- Deixe as janelas e as portas do ambiente refrigerado fechadas.
- Ao comprar um aparelho de ar-condicionado, prefira os que têm o selo Procel.
- Mantenha os filtros sempre limpos. A sujeira prejudica a circulação de ar e aumenta o gasto de energia.

Tempo médio de uso:

8 horas

Consumo médio mensal (7500 BTU):

120 kWh



TV, DVD e Micro system

Estes aparelhos eletrônicos geralmente ficam no modo de espera (stand-by) quando são desligados. Isso no final do mês representa um gasto de muitos watts de energia.

Dica: Conecte todos estes equipamentos eletrônicos em filtros de linha. Quando os aparelhos não estiverem em uso, desligue os filtros.

Tempo médio de uso (diário)

19 horas

Consumo médio mensal TV em stand-by)

3,4 kWh

Molhar as plantas

Molhar as plantas por **dez minutos** chega a gastar **186 litros**. **Dica:** Use um regador e economize **96 litros** de água a cada vez que as suas plantas são aguadas.



Quintal, Calçada e Carro

Varrer a calçada e o quintal com água acarretam em um grande desperdício de água. Cada vez que a mangueira é usada por 15 minutos são perdidos 279 litros de água.



Curiosidade

Se você lavar a calçada ou o quintal uma vez por semana, mais de **14 mil litros** de água são desperdiçados. **Dica:** Limpe a calçada com a vassoura. Se achar necessário, use um balde com a água já utilizada pela máquina de lavar roupas.

Em **20 anos**, esse gasto sobe para mais de **290 mil litros** quantidade suficiente para atender à necessidade diária (água para beber) de

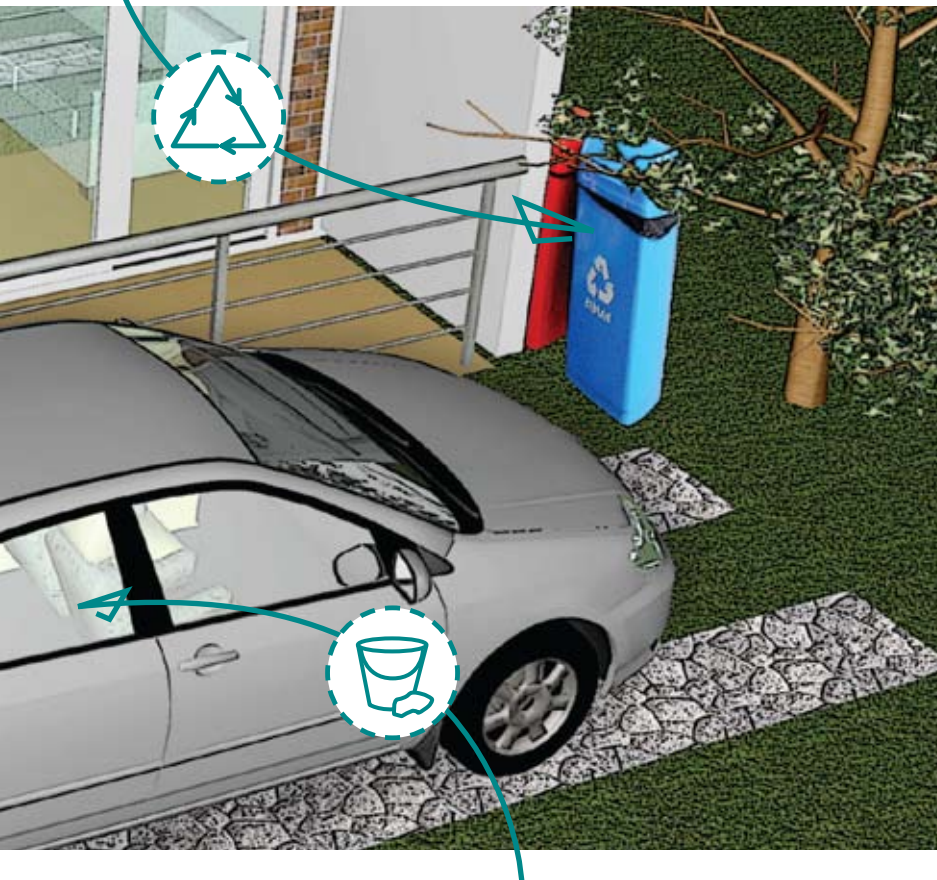
145 mil pessoas

Leve a sua própria sacola

Procure levar a sua própria sacola quando for fazer compras. Assim você deixará de usar e de jogar no lixo vários sacos plásticos.

Reciclagem do lixo

Quando você for separar o lixo para reciclagem é importante evitar a contaminação dos recicláveis. Por exemplo, uma embalagem de plástico em contato com óleo, graxa, colante ou solvente deixa de ser reciclável. Isto porque é bem difícil remover o contaminante, e o processo passa a não valer à pena.



Carro

Use um balde e um pano para lavar o carro ao invés de uma mangueira. Muitas vezes leva-se até **30 minutos** para completar a lavagem. Com uma mangueira não muito aberta, gastam-se **216 litros** de água. **Dica:** Para lavar o carro você também poderá usar um balde com a água já utilizada pela máquina de lavar roupas.

Encontre vazamentos

Instalação do cavalete até caixa d'água

Siga os passos abaixo e descubra se há vazamento no ramal que abastece desde o cavalete da rua até a torneira de bóia na caixa d'água:

1. Mantenha aberto o registro do cavalete.
2. Feche todas as torneiras da casa e não utilize os sanitários.
3. Feche completamente as torneiras de bóia das caixas, não permitindo a entrada de água.
4. Marque a posição do ponteiro maior do seu hidrômetro e, após uma hora, verifique se ele se movimentou.
5. Caso ele tenha se movimentado é sinal de que existe vazamento.

Instalação alimentada pela caixa d'água

Já para verificar se há vazamento no ramal abastecido pela caixa d'água:

1. Feche todas as torneiras da casa e não utilize os sanitários.
2. Feche completamente a torneira de bóia da caixa, impedindo a entrada da água.
3. Marque na caixa o nível da água e, após uma hora, no mínimo, verifique se ele baixou.
4. Caso tenha baixado, há vazamentos na canalização ou nos sanitários alimentados pela caixa d'água.

Informações valiosas

Na internet você pode acessar sites que contêm outras importantes informações sobre o consumo consciente e a preservação do meio ambiente. Abaixo seguem algumas indicações para você se manter sempre bem-informado(a):

www.akatu.com.br

www.eletobras.com/elb/procel

www.sabesp.com.br

(clique em Clientes e Serviços\Economia de Água)

www.wwf.org.br

www.greenpeace.org.br



100% RECICLADO

Esta Cartilha foi impressa em papel **100% reciclado**. A Rossi prioriza o uso de produtos reciclados e ecologicamente corretos para evitar o desperdício de recursos naturais e contribuir para o desenvolvimento sustentável.

Rossi. Compromisso com projetos de vida e com o meio ambiente.